

„Die tägliche Pflege von Angehörigen erfordert viel Kraft und Engagement. Das verdient Anerkennung. Daher empfehle ich pflegenden Angehörigen und ihrem Umfeld die Unterstützung durch diesen Pflegekurs in Anspruch zu nehmen und ihren Alltag dank qualifizierter Hilfestellungen zu entlasten.“



Frau Prof. Christel Bienstein,
Vorstand Pflege e. V.
Präsidentin des Deutschen
Berufsverbandes für
Pflegeberufe

Vorteile

- **Für Sie kostenlos**
- **Qualitätsgesicherte Inhalte**
- **Freie Zeiteinteilung und Themenwahl**
- **Wesentliche Fähigkeiten und Methoden leicht verständlich erlernen**
- **Stärkt Sicherheit der Pflegenden und Gepflegten**
- **Vermeidung von Folgeerkrankungen**
- **Reduziert den Belastungsgrad des Pflegenden**
- **Pflegesituation für alle Beteiligten angenehmer gestalten**
- **Besser auf unerwartete Situationen im Pflegealltag vorbereitet sein**

**Jetzt freischalten –
Der Kurs ist für Sie kostenlos!**

- **Besuchen Sie angehoerige-pflegen.de/pflegekurs**
- **Für die Freischaltung reichen Ihr Name, Ihre E-Mail-Adresse und die Angabe Ihrer Krankenkasse**

**Konzentrieren Sie sich
auf den Pflegekurs,
um den Rest kümmern wir uns.**

Angehörige
pflegen

Angehörige
pflegen



Foto: Getty Images/Dean Mitchell

ONLINE-PFLEGEKURS

„Grundlagen der häuslichen Pflege“

DAMIT DAS EIGENE ZUHAUSE DAS ZUHAUSE BLEIBEN KANN ...

Gehören Sie auch zu den über fünf Millionen engagierten Menschen, die einen Angehörigen zu Hause pflegen? Oder unterstützen Sie eine pflegende Person mit Rat und Tat?

Dann unterstützt Ihre Pflegekasse Sie mit unserem Pflegekurs

Um Sie und interessierte Personen in Ihrem Umfeld bei diesen täglichen Herausforderungen individuell zu stärken, haben wir diesen Online-Pflegekurs entwickelt. Zur Entlastung und Förderung Ihres sozialen Engagements übernimmt Ihre Pflegekasse alle Kosten für den Pflegekurs. Das Informationsangebot beinhaltet Hilfestellungen und Tipps zu den wichtigsten Themen und kann jederzeit und ortsunabhängig genutzt werden.

Für wen ist der Online-Pflegekurs geeignet:

- Pflegende Angehörige
- Selbstpflegende
- Ehrenamtlich Tätige
- Engagierte Menschen und Personen im Umfeld des Pflegenden



„Durch den Online-Pflegekurs fühle ich mich in meinem Pflegealltag schon viel sicherer. Die praktischen Tipps und Beispiele haben mir die Angst genommen, etwas falsch zu machen.“

Nutzen Sie den Online-Kurs auch zur Vor- und Nachbereitung von Pflegekursen vor Ort.

Eine Pflegesituation stellt das Leben von Betroffenen und Angehörigen plötzlich auf den Kopf. Insbesondere zu Beginn stellen sich körperliche, psychische und soziale Herausforderungen, die mit vielen offenen Fragen und Unsicherheiten verknüpft sein können.

Häufig ist es auch für das Umfeld wie Kinder, Nachbarn und Freunde schwierig, mit dieser neuen Situation umzugehen. Daher können auch Personen, die nicht persönlich die Pflege übernehmen, kostenlos den Online-Pflegekurs in Anspruch nehmen.

Um die veränderte Lebenssituation besser kennenzulernen und die pflegende Person bestmöglich zu unterstützen, besteht der Online-Pflegekurs aus folgenden Inhalten:

- Die Pflege organisieren
- Folgeerkrankungen erkennen und vorbeugen
- Für sich selbst sorgen
- Bewegung unterstützen
- Beim Essen und Trinken unterstützen
- Den Körper pflegen

